

Einladung

 **Ärzteverein**
Werdenberg/Sarganserland

zur Neujahrs-Fortbildung des Ärztevereins Werdenberg/Sarganserland

«Gesunde Langlebigkeit – Chancen für eine neue Komplexitätsmedizin»



Künstler: Peter Leisinger

Mittwoch, 14. Januar 2026, 18 – 19.30 Uhr
Gemeindesaal in Sevelen

Gesunde Langlebigkeit

Vaduz und Sargans im November 2025

Liebe Kollegin, lieber Kollege

Es bereitet uns Vergnügen, Sie zur traditionellen Neujahrsfortbildung des Ärztevereins Werdenberg/Sarganserland einladen zu dürfen.

Der Traum vom langen, gesunden Leben – Healthy Longevity genannt – ist ein Wachstumsmarkt. Studien gehen davon aus, dass die Investitionen in den kommenden zwei Jahren von 40 auf 600 Milliarden Dollar jährlich anwachsen dürften. Auch die Nachfrage nach Dienstleistungen rund um gesunde Langlebigkeit werden zunehmen. Aber nicht jede Investition ist sinnvoll und vielen der aktuellen Dienstleistungen fehlen seriöse Grundlagen, die der Komplexität der Zusammenhänge gerecht werden.

Was kann man tun, damit ein gesundes Leben gelingt? Und wie finanziert unsere Gesellschaft mehr ältere Menschen? **Prof. Dr. Mike Martin, Professor für Psychologie des Alterns an der Universität Zürich und Leiter des UZH Healthy Longevity Centers**, gehört zu den 5 meistzitierten Healthy Longevity Forschern weltweit, gibt spannende Antworten auf diese Fragen. Als Koordinator einer Arbeitsgruppe der Welt-Gesundheitsorganisation zu Forschungsstandards für gesundes Altern kennt er auch den internationalen Kontext bestens.

Nach dem spannenden Vortrag sind Sie herzlich zum Imbiss im Pflege- und Betreuungszentrum Büelriet eingeladen. Bitte teilen Sie uns verbindlich mit, via www.fent-event.ch, ob Sie nur an der Fortbildung teilnehmen oder auch zum Imbiss kommen.

Wir wünschen einen guten Jahresendspurt, beste Grüsse,



Dr. med. Martin Risch

CEO Dr. Risch und COO Sonic Suisse
Zürich & Ostschweiz



Dr. med. Christian Hagne

Präsident Ärzteverein
Werdenberg/Sargansland

Ein herzliches Dankeschön an unsere Partner:



DR RISCH

Ihr Labor – heute und morgen



UFL

Private Universität
im Fürstentum Liechtenstein

Programm

18.00 Uhr	Türöffnung
18.10 Uhr	Begrüssung
18.15 Uhr	Referat «Gesunde Langlebigkeit – Chancen für eine neue Komplexitätsmedizin»
19.15 Uhr	Fragen und Diskussion
19.30 Uhr	Zu Fuss 600m in 7 Minuten oder mit PW 2 Minuten zum Pflege- und Betreuungszentrum Bülriet
anschliessend	Imbiss

Referent

Prof. Dr. Mike Martin, Leitung Fachrichtung Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte Psychologisches Institut Gerontopsychologie und Gerontologie Universität UZH, Zürich

Moderation

Dr. med. Martin Risch, CEO Dr. Risch und COO Sonic Suisse Zürich & Ostschweiz

Anmeldung

Besten Dank für Ihre Anmeldung inkl. Angabe der Anzahl Personen für die Fortbildung und den Imbiss **bis spätestens Dienstag, 6. Januar 2026 via www.fent-event.ch/kongresse oder per Mail** an info@fent-event.ch.

Durchführungsort

Referat: Gemeindesaal, Hauptstrasse 69, 9475 Sevelen

Imbiss: Pflege- und Betreuungszentrum Büelriet, Büelstrasse 30, 9475 Sevelen

Erreichbar zu Fuss 600m in 7 Minuten oder 2 Minuten mit PW

Organisation

FentEvent FentEvent GmbH, Eggwilstrasse 16b, 9552 Bronschhofen

Telefon 071 911 45 22, info@fent-event.ch, www.fent-event.ch